



Rady pro rodiče batolátek (18 měsíců – 3 roky)



Krátké odloučení trénujte postupně

Pokud je to možné, zkuste si „nanečisto“ krátké odloučení – nechte dítě chvíli u babičky, tety nebo kamarádky. Pomůže mu to zvykat si, že se rodič vždy vrátí.



Dostatek spánku a jídla

Unavené nebo hladové batole zvládá odloučení hůře. Pomůže pravidelný režim a svačinka před příchodem.



Pohodlné oblečení

Dejte dítěti měkké a pohodlné oblečení, které si může umazat a které si zvládne snadno oblékat i svlékat (volné kalhoty, tričko, ponožky).



„Kousek domova“ s sebou

Batolata mají ráda jistotu. Oblíbený plyšák, dudlík, látková plínka nebo malý polštářek jim pomůže zvládnout odloučení.



Jednoduché vysvětlování

Na batolata fungují krátké a jasné věty: „Teď budeš s tetou a kamarády, já přijdu po svačince.“ Dlouhé povídání je spíše mate.



Krátký pobyt na začátku

První dny je lepší zkrátit pobyt ve skupině – dítě si zvyká postupně. Časem se doba přirozeně prodlouží.



Trpělivost a pochopení

Slzičky při loučení jsou přirozené. Většinou odezní, jakmile se rodič vzdálí. Děti se rychle uklidní, když cítí klid a jistotu od nás dospělých.



Naším cílem je, aby se všechny děti cítily bezpečně, spokojeně a našly radost z objevování a kamarádství.

Společně s vámi jim ten začátek usnadníme.