

Jak usnadnit dětem adaptaci v dětské skupině



Budte v klidu a věřte svému dítěti

Děti vycítí naši nejistotu. Pokud rodič působí klidně a důvěřuje, dítě se cítí bezpečněji.



Krátké loučení je lepší než dlouhé

Rozlučte se láskyplně, ale jasně a krátce. Dlouhé vysvětlování nebo protahování odchodu dítě spíše znejistí.



Oblíbená věc z domova

Dovolte dítěti vzít si do skupiny plyšáka, látkovou plínku nebo drobnost, která mu dodá pocit jistoty.



Pravidelnost pomáhá

Snažte se dodržovat podobný režim příchodu a odchodu – děti se rychleji zorientují, když ví, co mohou čekat.



Mluvte s dítětem pozitivně

Předem mu říkejte, co hezkého ho ve skupině čeká („budeš si hrát s kamarády“, „namaluješ obrázek“, „těší se na tebe teta“).



Spolupráce rodič–tety

Nebojte se sdílet, co má dítě rádo, čeho se bojí, co mu dělá dobře. Každá drobnost nám pomůže, aby se u nás cítilo co nejlépe.



Dejte čas

Každé dítě je jiné – některé se zapojí hned, jiné potřebuje pár týdnů. Všechny pocity jsou v pořádku.



**Naším cílem je, aby se všechny děti cítily bezpečně, spokojeně a našly radost z objevování a kamarádství.
Společně s vámi jim ten začátek usnadníme.**

